

LE FIGARO MAGAZINE



HORS CADRE

À TRAVERS LE TIBET MYSTÉRIEUX

Il est loin, le temps où le Tibet interdit obsédait comme un graal l'aventurière Alexandra David-Néel. Près d'un siècle plus tard, alors que cette contrée n'est plus un royaume indépendant mais une région autonome administrée par la Chine, un voyage n'y a pourtant rien d'anodin. C'est donc en gardant à l'esprit les premiers mots du récit de la grande voyageuse qu'il faut envisager ce périple. « *Qu'avais-je osé rêver ? Dans quelle folle aventure étais-je sur le point de m'engager ? Arriverais-je à Lhassa, riant de ceux qui ferment le Tibet ?* » Elle y arriverait, devenant la première Occidentale à franchir les portes de la ville interdite. Cheminant à sa suite, le voyageur moderne y parviendra plus facilement qu'elle, grâce à ce séjour proposé par l'agence Amplitudes.

Il s'agit d'une boucle à travers les hauts plateaux tibétains. Après une escale de 24 heures dans la cité de Chengdu, l'aventure démarrera à Lhassa. La ville est dominée par l'immense Potala, forteresse qui était à la fois le lieu de résidence des dalai-lamas, les chefs spirituels et temporels du Tibet et le siège de leur

gouvernement. Bien que le 14^e dalai-lama ait quitté les lieux en 1959, le Potala revêt toujours un caractère sacré aux yeux des Tibétains. Quelques jours à Lhassa ne seront pas de trop tant la ville recèle de merveilles, que ce soit Norbulingka, parc regroupant les anciennes résidences d'été des dalai-lamas, ou le Barkhor, bazar fréquenté par les pèlerins, les commerçants et les moines. Puis, ce sera Xigaze, la deuxième ville du pays où se trouve le monastère de Tashilumpo. Enfin, après les passages de cols dont l'altitude varie entre 4 794 et 5 045 mètres, les voyageurs parviendront à Gyantsé, qui fut jadis une des cités les plus riches du pays, comme en témoigne son stupa aux cent mille bouddhas. De là, il faudra regagner Lhassa, capitale emblématique d'une région aux richesses et aux beautés infinies.

Amplitudes (01.42.86.84.98 ; www.amplitudes.com).

« Sept jours au Tibet » : 9 jours/7 nuits, à partir de 3 148 € par personne au départ de Paris en classe Eco. Sont inclus l'hébergement, les chauffeurs et le guide, les visites et les droits d'entrée.