



## ART DE VIVRE

Les légendaires fêtes de Timkat en Éthiopie, pays où l'on célèbre Noël et l'Épiphanie comme nulle part ailleurs.



# Des voyages en quête de sens

Périples spirituels, itinéraires pour une ascension ou une retraite méditative... Notre sélection de destinations.

Par Jade Dalleau

### En Éthiopie pour les fêtes de Timkat

Spécialiste des pèlerinages et voyages culturels, Odeia ([www.odeia.fr](http://www.odeia.fr)) propose plusieurs destinations pour lesquelles il fait référence, dont l'Éthiopie. Il est déjà temps de réserver le séjour en début d'année prochaine (du 18 janvier au 1<sup>er</sup> février, à partir de 3790 euros) pour les fêtes de Timkat. Ce périple dans ce pays « qui fête Noël et l'Épiphanie comme nulle part ailleurs », avec des rites ancestraux, est conçu comme un voyage itinérant (15 jours-12 nuits) avec une solide conférencière, Anne-Marie Doray.

### En Terre sainte pour célébrer la Nativité

Odeia propose par ailleurs pour Noël 2019 un pèlerinage en Terre sainte sur

8 jours-7 nuits (à partir de 1478 euros, vols aller et retour compris). Le départ est prévu le 26 décembre, de manière à permettre à chacun de fêter la Nativité en famille. Le voyage comprend notamment une marche dans le désert du Néguev, la vue de la mer Morte suivie d'une halte à Jéricho, une installation à Nazareth et une visite des Lieux saints à Jérusalem.

### L'Inde pour renaissance

Kuoni ([www.kuoni.fr](http://www.kuoni.fr)), fort de son expertise en circuits culturels pour lesquels il fut, dans nombre d'entre eux, le pionnier, propose l'Himalaya comme option de renaissance avec un séjour de 5 nuits en Inde (1 nuit à Delhi, 4 nuits dans l'Himalaya, à 4990 euros au départ de Paris, vols aller et retour avec Air

France et transferts compris). Vous serez logé à l'*Ananda Hotel*, un établissement de luxe régulièrement primé comme la meilleure destination "Spa et bien-être". Une destination également dite "spirituelle" puisque située sur les paisibles contreforts de l'Himalaya, à proximité des villes mythologiques de Haridwar et Rishikesh, et entourée « des forêts de sals », indique le spécialiste.

### L'Inde, option Kerala

Voyageurs du monde ([www.voyageur-dumonde.fr](http://www.voyageur-dumonde.fr)) propose au Kerala 13 jours de 4300 à 5300 euros (selon le choix d'hébergement : hôtel Relais & Châteaux ou maison coloniale). Sa pépite, une navigation privée au rythme des *backwaters*, la visite de Cochin et d'un ashram. Au temps de la découverte, s'ajoute celui de la détente (soins, yoga...).

### Expériences Good Living

Le groupe Belmond ([www.belmond.com](http://www.belmond.com)) vient de lancer ses expériences Good Living, façon de réinventer le bien-être. « Il s'agit d'expériences authentiques et intemporelles, allant bien au-delà de la notion du bien-être pur », précise Arnaud Champenois, senior vice-président marque et marketing de Belmond. Au programme, trek au Myanmar ou terrasse littéraire en Sicile.

### L'ascension du Kilimandjaro

Spécialiste des voyages sur mesure, Amplitudes ([www.amplitudes.com](http://www.amplitudes.com)) propose en individuel l'ascension du Kilimandjaro (10 jours-7 nuits en pension complète avec guide privatif à partir de 2998 euros, vols aller et retour en Tanzanie au départ de Paris et transferts privés compris) par la voie Rongai, longtemps fermée aux marches et désormais rouverte. L'ascension de la plus haute montagne d'Afrique, qui culmine à 5895 mètres, « n'est pas difficile techniquement mais requiert une bonne condition physique », précise le voyageur. ●