

# Népal, vallée sacrée sous le toit du monde

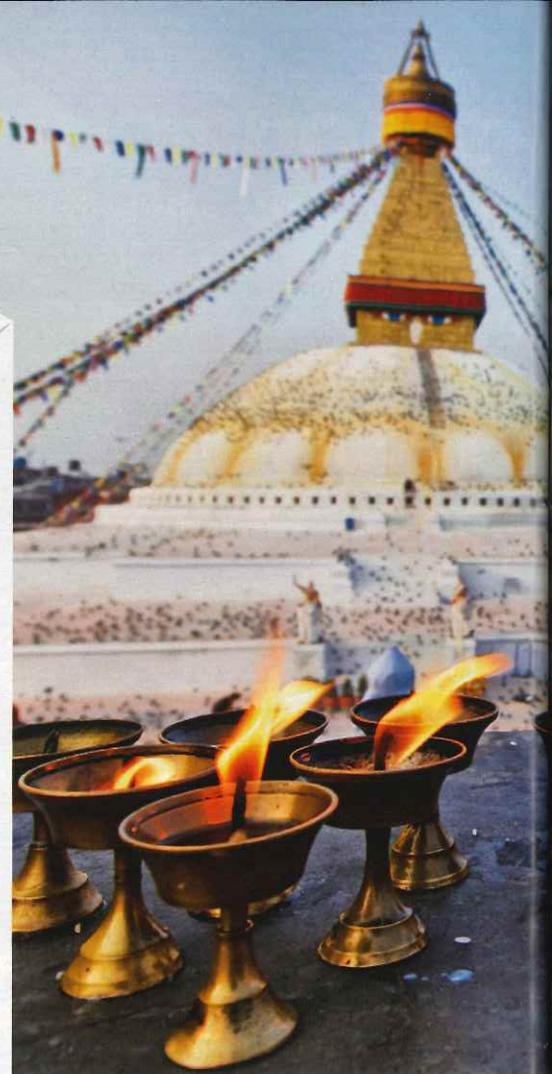
Entre l'Inde et le Tibet, le Népal s'appuie sur les plus hauts sommets de la planète et affirme son identité culturelle mêlant bouddhisme et hindouisme. La vallée de Katmandou abrite un patrimoine historique et spirituel unique. *Par D. Rosière*

Tout au nord de l'Inde, bordé au sud par la plaine du Gange et au nord par la crête himalayenne, qui marque la frontière avec le Tibet, le Népal s'étend sur 800 kilomètres d'est en ouest, pour une largeur maximale de 200 kilomètres du nord au sud. 200 kilomètres qui voient les paysages passer d'une plaine tropicale à une zone de collines et moyennes montagnes, pour finir sur le toit du monde. Autour de l'Everest, le pays abrite en effet huit des dix plus hauts sommets de la planète. C'est cette première image que l'on découvre en arrivant ici : une crête de plusieurs centaines de kilomètres de long presque ininterrompue, et dont les plus hauts sommets flirtent avec l'altitude de croisière d'un vol long

courrier. En atteignant le plancher des vaches (sacrées), le contraste est saisissant. Comptant plus de 3 millions d'habitants, Katmandou offre dès le premier contact l'image d'une ville effervescente, surpeuplée... et très polluée.

## Dans le chaudron de Katmandou

Piétons, deux-roues, voitures, minibus et camions se disputent, dans un concert de Klaxon®, des rues étroites et rarement goudronnées, en dehors de quelques grands axes. Cela n'entame en rien l'humeur des habitants, qui restent en toute circonstance très accueillants.



Katmandou, Patan, Bhaktapur : le centre historique de chacune de ces trois anciennes capitales royales de la vallée est classé au Patrimoine mondial de l'Unesco, notamment pour leurs nombreux temples construits du XVI<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècle. Au-delà de ces édifices remarquables, temples et autels de toutes tailles, dédiés aux nombreuses divinités, sont présents partout dans les villes comme dans les villages de la vallée, et reçoivent tout au long de la journée prières et offrandes.

### Bons plans

Havre urbain  
UN 5<sup>e</sup> AU  
CHARME FOU

Cet ancien palais de Katmandou a été entièrement restauré dans

le style népalais. Absolument superbe. Le restaurant propose une cuisine traditionnelle délicieuse. A partir de 275 \$ la nuit pour deux adultes et deux enfants. <http://dwarikas.com>.



Chambres avec vue  
LODGES ÉCOLOS

Face à l'Himalaya, des petits bâtiments en pleine nature. Cuisine végétarienne grâce à la ferme bio attenante. A partir

de 55 € la nuit en bungalow pour deux. [www.namobuddhaharesort.com](http://www.namobuddhaharesort.com). Plus luxueux : Dwarika's Resort à Dulikhel. A partir de 430 \$ la nuit pour 2 personnes en demi-pension.

## Cités royales et spirituelles

Constituée de 80% d'hindouistes et de 15% de bouddhistes, la population mêle le plus souvent ces deux religions dans sa pratique quotidienne. La foule afflue autour des principaux sites sacrés de Katmandou, aux stupas de Bodnath et Swayambhunath, respectivement au nord-est et au nord-ouest de la ville, comme au sanctuaire de Pashupatinath, surnommé le Petit Bénarès du Népal. C'est là, à côté de l'un des principaux temples hindous du pays, accessible aux seuls hindouistes et qui accueille une foule ininterrompue de pèlerins, qu'ont lieu les crémations funéraires, sur les *ghats* (marches) qui bordent la rivière Bagmati. L'esprit du lieu est assez puissant pour qu'on l'emporte avec soi, pour longtemps. ■



Plusieurs scènes du film « Little Buddha » de Bertolucci ont été tournées au stupa de Bodnath.



## Deux villes médiévales en altitude

### PATAN, CITÉ DE LA BEAUTÉ

Séparée de sa jumelle Katmandou par la rivière Bagmati, Patan doit son surnom de «ville aux mille toits dorés» à ses très nombreux temples. Durbar Square, la grand-place de la vieille ville, en compte, à elle seule, une dizaine, face à l'ancien palais royal transformé en musée. Dans l'une des ruelles pavées

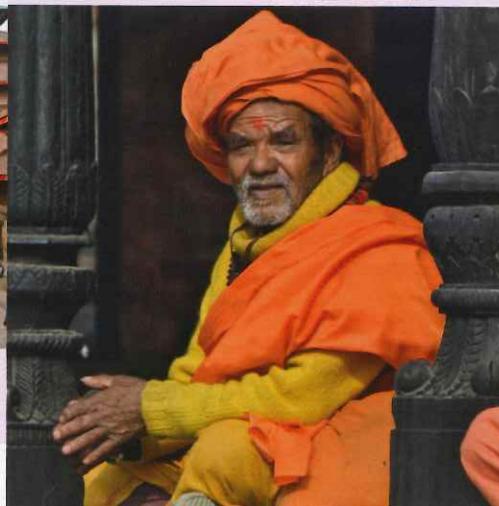
bordées de nombreux commerces d'artisanat, on ne rate pas le Temple d'or. Ce sanctuaire bouddhiste finement ouvragé est un havre de tranquillité.

### BHAKTAPUR, MUSÉE À CIEL OUVERT

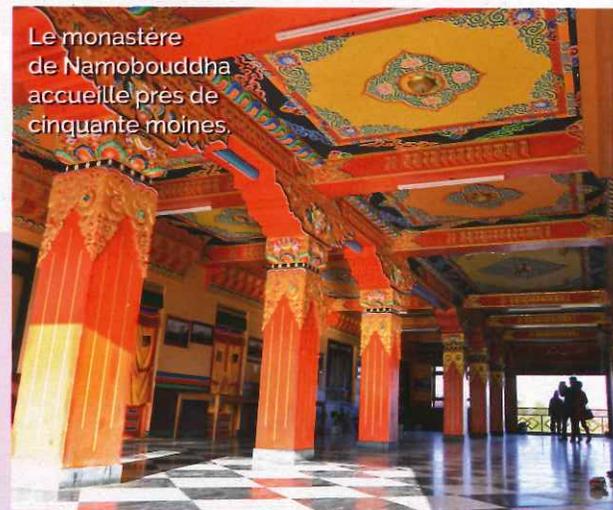
A 13 kilomètres de Katmandou, l'ancienne capitale royale peut s'enorgueillir de sa vieille ville soigneusement restaurée, tout simplement la plus belle de la vallée, sinon du pays. Elle abrite des temples de tous styles – népalais,



Durbar Square, la place aux dix temples de Patan, est très animée.



Le monastère de Namobouddha accueille près de cinquante moines.



en briques et bois sculpté, hindous en ogive, ainsi que le plus haut temple de style pagode du Népal, avec cinq toits superposés. Les nombreux commerces, dont bon nombre de boutiques dédiées aux touristes, assurent l'animation des rues et ruelles pavées de briques.

### PROMENADE SUR LES CRÊTES

Au départ de Dhulikhel, à 25 kilomètres à l'est de Katmandou, un mini-treck de quelques heures sur les sentiers en balcon ou en crête permet de découvrir la vie des villages de campagne, les cultures en terrasse ainsi que de superbes points de vue sur les sommets himalayens, distants de quelques dizaines de kilomètres seulement. Au bout du chemin, le village de Namobouddha accueille un vaste monastère bouddhiste qui se visite et où l'on peut assister à l'une des trois *puja* (prières) quotidiennes.

## Nos conseils

Auto tour  
**PACKAGE SUR MESURE**  
Avec Amplitudes, voyageur implanté à Toulouse et à Paris, spécialiste du voyage sur mesure, individuel ou en groupe, qui connaît très bien le pays. Circuit «Capitales royales du Népal», 8 j./6 n.: Katmandou, Patan, Bhak-

tapur, Panauti, Dulikhel, Namobouddha...  
A partir de 1848 € par pers., avec vols A/R, hébergement en hôtels 5\* et/ou 3\*, location d'un véhicule avec chauffeur et visites. Tél.: 05 67 31 70 00, [amplitudes.com](http://amplitudes.com).  
A lire: le *Guide du routard* consacré au Népal, édition 2014-2015, 14,95 €.